چگونه خدا را با نام های نیکو بخوانیم؟



نویسنده: آکادمی مجازی باور مثبت

در کتاب چگونه خدا را با نام های نیکو بخوانیم؟ مباحث زیر رو باهم بررسی می‌کنیم:

- ✓ روش‌های نام های نیکو خدا
- ✓ چرا خداوند رو با نام های که داره بخوانیم؟
- ✓ آیا واژه خداوند یک لفظ است؟
- ✓ عدم اثبات خداوند به افراد بدون اعتقاد
- ✓ بررسی چند نام خدا
- ✓ واقعیت‌های ما بر اساس باورهای ماست
- ✓ اشعار توحیدی سنایی غزنوی



نام های نیکو خدا

همه ما انسان‌ها در زندگی نام های نیکوی خدا رو شنیدیم و میدونیم که خداوند خالق ماست اما در این بین خداوند نام های دیگه ای هم داره که ما میتونیم خدارو با اون نام ها بیشتر بشناسیم و اگر بیایم خدارو با اون نام ها صدا کنیم مطمئناً نتایج تازه‌ای رو می‌گیریم.

همین موضوع و درکش باعث شد که ما داخل یه کتاب بیایم درباره نام های نیکوی خدا تحقیقاتی رو انجام بدیم و با شما صحبت کنیم برای درک بهتر این موضوع و تأثیر اون در زندگی ما تا آخر این کتاب با ما همراه باشید تا آگاهی بیشتری درباره نام های نیکو خدا و اسماءُ الحسنی یاد بگیرید.

چرا خداوند رو با نام های که داره بخوانیم؟

دنیایی که ما داریم داخل اون زندگی می‌کنیم یک دنیا کاملاً هوشمند هست و بر اساس اون چیزی که ما باور می‌کنیم و تمرکز می‌زاریم روش واقعیت‌های مارو میسازه و شکل میده و این موضوع هم درباره نام های نیکو خدا است.

ما وقتی بیایم خداوند رو بر اساس نام ها و ویژگی‌هایی که داره بشناسیم و اون رو باور کنیم اونوقت میتونیم حضور و وجود

خداوند رو خیلی پر رنگ‌تر احساس کنیم علاوه بر این میتونیم ارتباط بهتری رو با خداوند برقرار کنیم.



برای مثال شما فکر کنید با یک شخص میخواید ارتباط برقرار کنید و قبل از برقراری ارتباط کلی اطلاعات در مورد رفتار و شخصیت

اون فرد به دست میارید مطمئناً شما خیلی راحت‌تر میتونید با اون فرد ارتباط بگیرید.

حالا این موضوع در مورد خداوند هم صدق میکنه وقتی خدارو با ویژگی‌های که داره بشناسیم اونوقت میتونیم با خداوند ارتباط بهتر و سازنده‌تری رو برقرار کنیم و عاشقانه‌تر این رابطه رو گسترش بدیم و نکته ی که وجود داره خداوند فقط عشق نیست.

خداوند یک سیستم هست و مجموعه ی از قوانین و نظامات که هم جنبه ی مثبت داره هم جنبه منفی که برای درک بیشتر نظامات که همون مشیت هست.

آیا واژه خداوند یک لفظ است؟

واژه خداوند که ما برای خالق به کار می‌بریم فقط یک لفظ است و هیچ معنا و باوری رو به ما انتقال نمی‌ده جز اینکه خالق ما صاحب اختیار و آفریدگار و ممکنه هر کسی بر اساس اون تفکری که داره از این موضوع برداشت خاصی رو داشته باشه.

اما در قرآن نام های خداوند با معنی هستش و همین معنی داشتن اونا باعث میشه که ساختاری رو داخل ذهن ما شکل بده پس بهترین گزینه برای اینکه بتونیم خداوند رو بهترین بشناسیم و درکش کنیم یادگرفتن خداوند با نام های اوست.

وقتی خداوند رو با نام ها و نگاه‌های مختلف بشناسیم اونوقت ویژگی‌های خدارو یاد گرفتیم و در زندگی می‌فهمیم که میتونیم که انتظارهای غلطی که اغلب ناشی از آگاهی های اشتباهی که از خداوند دارید ناشی میشه رو اصلاح خواهید کرد.

عدم اثبات خداوند به افراد بدون اعتقاد

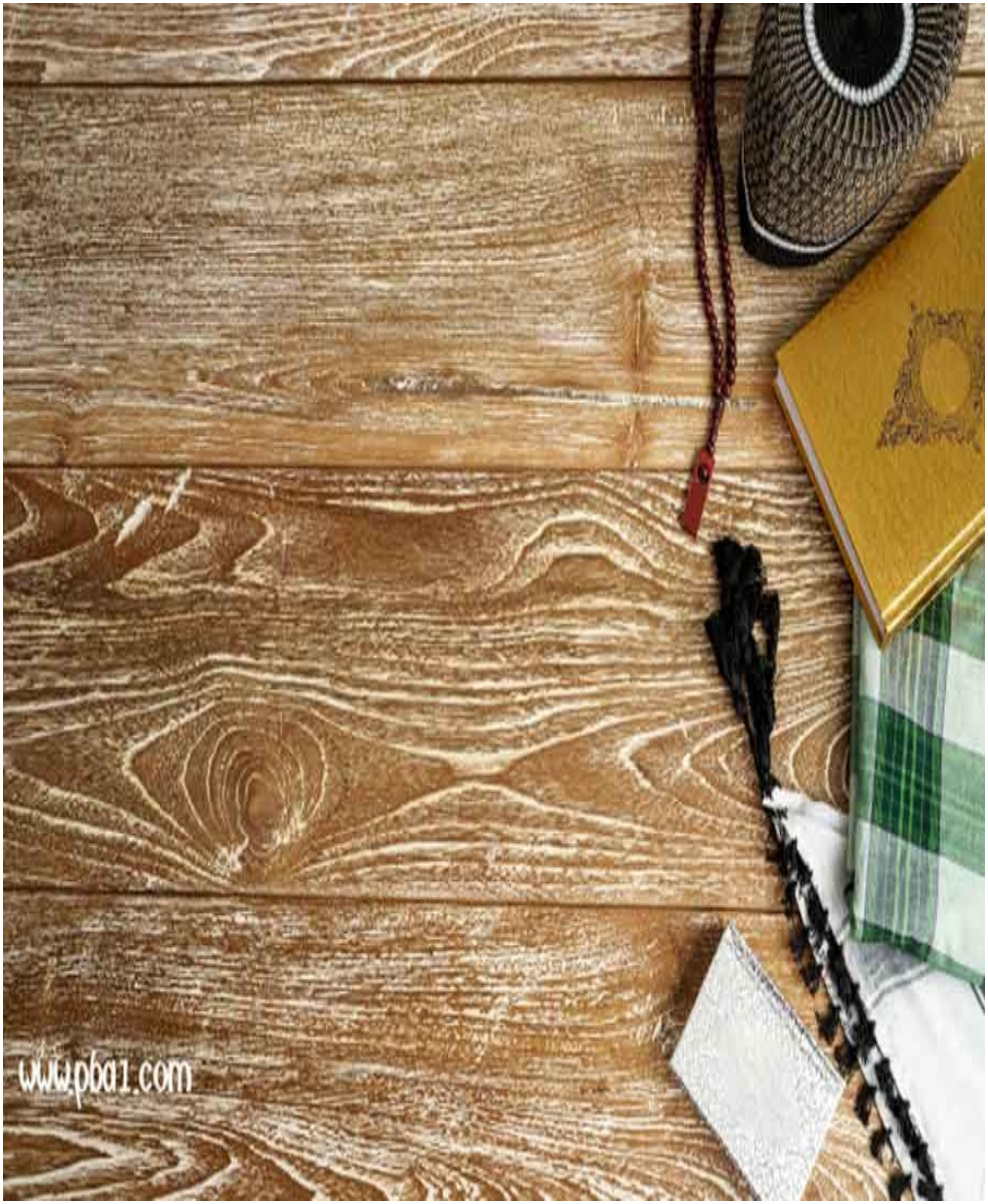
افرادی هستن در اطراف ما که خداوند رو قبول ندارن میخوام بهتون بگم ما قرار نیست با این افراد در مورد این موضوع صحبت کنیم و اونارو قانع کنیم که خداوند وجود داره و علاوه بر این نام ها و ویژگی‌های عالی هم داره.

میخوام بهتون بگم شما باید این افراد رو رها کنین درک خداوند و باور به ویژگی‌هایی که داره اون رو در زندگی لمس کنید و نتایج تازه‌ای رو بگیرید مطمئناً نتایج شما خیلی میتونه کمک کنه که حرف شما خریدار داشته باشه پس وقتتون رو برای این موضوع هدر ندید.

بررسی چند نام خدا از نام های نیکو خدا

در ادامه باهم چند نام از نام های نیکو خدا رو بررسی می‌کنیم و به این موضوع می‌پردازیم که چقدر درک همین موضوعات میتونه به ما در ادامه زندگی و گرفتن نتایج تازه کمک میکنه اما چون به

دنبال درک این موضوع نبودیم نتیجه‌ای دریافت نمی‌شد پس با ما همراه باشید تا درک بهتری از نام های نیکو خدا پیدا کنید.



نام های قریب و مجیب

کلمه قریب به معنی خیلی نزدیک یا بی نهایت نزدیک هست در واقع میشه این رو به این صورت درک کرد از هر چیزی که ما فکر می‌کنیم نزدیک‌تر هست و کلمه مجیب یعنی اجابت کننده و این دو نام از نام های خداوند هستن که باید اونارو درک کنیم.

ما به دلیل قدرت اختیاری که داریم میتونیم در زندگی تصمیم بگیریم به همین دلیل خداوند میگه من به شما قریب هستم تا هم زمانی که خداوند بی نهایت به ما نزدیک هست ما بتونیم با قدرت تصمیم گیری کنیم.

چون اگر یه فاصله‌ای هر چند کوچک بین ما نباشه اونوقت دیگه قدرت اختیار و تصمیم گیری بی معنی میشه پس خداوند خودش رو قریب میدونه و میگه من در عین حالی که به تو نزدیک هستم درخواست‌های تو رو اجابت می‌کنم.

وَإِذَا سَأَلَکَ عِبَادِی عَنِّی فَإِنِّی قَرِیبٌ أُجِیبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْیَسْتَجِیبُوا لِی وَلْیُؤْمِنُوا بِی لَعَلَّهُمْ یَرْشُدُونَ (بقره/۱۸۶)

و چون بندگانم درباره من از تو پرسش کنند [بگو] من نزدیکم و چون بخواندم دعای دعاکننده را اجابت می‌کنم، پس به فرمان من گردن نهند و به من ایمان آورند، باشد که راه یابند (۱۸۶)

پس ما بایستی بیایم این رو درک و باور کنیم که خداوند همواره یک انرژی همراه ما هست و هر چیزی رو که با این باور که میتونه اجابت کنه ازش بخوایم به ما میده وقتی بتونیم به این صورت خدارو صدا بزنیم و باورش کنیم

و هرچقدر قدرت ایمان بیشتری داشته باشیم و بیشتر به این خدایی که بهش اعتقاد داریم ایمان بیاریم نقش پر رنگتری رو در زندگی ما خواهد داشت اونوقت در زندگی قطعاً حضور خدا و اجابت کننده بودنش رو خواهیم دید که در ادامه شما رو دعوت می‌کنم این آیه رو مطالعه کنید .

سوره هود آیه ۶۱:

وَإِلَى ثَمُودَ أَخَاهُمْ صَالِحًا قَالَ يا قَوْمِ اعْبُدُوا اللَّهَ مَا لَكمْ مِنْ إِلَهٍ غَيرُهُ هُوَ أَنْشَأَكمْ مِنَ الْأَرْضِ وَاسْتَعْمَرَكمْ فِی‌ها فَاسْتَغْفِرُوهُ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيهِ إِنَّ رَبِّی قَرِيبٌ مُجِيبٌ

و باز ما به سوی قوم ثمود برادرشان صالح را به رسالت فرستادیم، صالح به قوم خود گفت: ای قوم، خدای یگانه را که شما را جز او خدایی نیست پرستش کنید، او خدایی است که شما را از زمین بیافرید و برای عمارت و آباد ساختن آن برگماشت، پس شما از خدای خود آمرزش طلبید و به درگاه او توبه کنید که البته خدای من (به همه) نزدیک است و شنونده و اجابت کننده است.

شما یک لحظه فکر کنین که واقعاً خدارو به این صورت باور دارین اونوقت ایا در زندگی نگران میشین؟ آیا در زندگی حس میکنین سر در گم هستین؟ حس میکنین کسی حرف شما رو گوش نمی‌ده؟ در حقیقت اگر ما به این تعریف‌ها برسیم جواب این سؤالات منفیه پس با درک و باور کردن این موضوع به خودمون برای زندگی بهتر کمک می‌کنیم.



یک درک مهم:

اینکه خداوند در قرآن میاد خودش رو با نام های مختلفی به ما معرفی میکنه در واقع میخواد به ما این رو بگه که من رو به این صورت باور کنین و قبول کنین تا بتونین در تمام جنبه‌های از حضور من استفاده کنین.

در واقع خیلی راحت بخوام این موضوع رو توضیح بدم خداوند با بیان این نام ها خودش رو برای ما تعریف کرده تا ما بتونیم با یک تعریف درست با خداوند همراه بشیم و این چقدر میتونه زیبا و قشنگ باشه برای فردی که میخواد با خدا ارتباط قشنگی رو بسازه پس خدارو با نام های که داره باور کنیم.

نام های رحیم و ودود

یکی از نام های که خداوند در قرآن خودش رو به اون اسم معرفی کرده رحیم هست و منظور یه رحمت خاصی است برای افرادی که خدارو باور دارند و همواره به دنبال این هستند که وجود خداوند رو درک کنن،

نکته‌ای که میتونم اینجا به اون اشاره کنم این نکته هست که رحمان بودن خداوند برای همه این عالم است و رحیم بودنش برای افرادی که به صورت درست خدارو باور دارن و این به معنی

نیست که خداوند فرق میزاره بین بنده هاش در واقع رحیم بودن خداوند میخواد این موضوع رو بیان کنه که با درک خداوند و باور خداوند رحمانیت بیشتر و خاص‌تری رو دریافت می‌کنیم.

در کنار این رحیم بودن خداوند خودش رو ودود معرفی میکنه اگه بخوام خیلی ساده این موضوع رو باز کنم میتونیم بگم خداوند خودش رو یه دوست و رفیق صمیمی معرفی میکنه و میگه من بهترین دوست و صمیمی‌ترین رفیق تو در زندگی هستم،

کلمه ودود از مودت گرفته شده که در معادل فارسی میتونیم اون رو دوست معادل سازی کنیم پس بر همین اساس ما باید باور کنیم که خداوند همواره رحمت رو برای همه ما داره و یک دوست صمیمی برای ما هستش و وقتی بتونیم خدارو با این نام برای خودمون تعریف کنیم و باورش کنیم اونوقت ما میتونیم این موضوع رو تجربه کنیم.

وَ هُوَ الْغَفُورُ الْوَدُودُ (بروج/۱۴)

و اوست آمرزگار دوستدار (۱۴)

وَاسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ إِنَّ رَبِّى رَحِيمٌ وَدُودٌ (هود/۹۰)

و از خدایتان آمرزش بخواهید و به درگاه او توبه کنید، که خدای من مهربان و دوستدار است (۹۰)

واقعیت‌های ما بر اساس باورهای ماست

اگر روی این موضوع تأکید می‌کنم که خداوند و با نام های که داره بشناسید به این دلیله که ما با یادگیری و شناخت این نام ها باورهای تازه‌ای رو برای خودمون درباره خداوند می‌سازیم و همین موضوع باعث میشه که واقعیت‌های تازه‌ای رو به واسطه این یادگیری تجربه کنیم.



برای همین موضوع یک تمرین رو اینجا با شما به اشتراک می‌زارم تا به شکل گیری بهتر و درست‌تر این باورها در زندگی شما کمک کنه و شما با آگاهی های بیشتری درباره خودتون و باورهایی که نسبت به خدا پیدا میکنید دست خواهید یافت.

تمرین)باور سازی با نام های خداوند

در این تمرین ما هر نامی رو که از خداوند یاد می‌گیریم و درک می‌کنیم باید به دنبال مثال‌هایی در زندگی و اطرافمون برای اون موضوع بگردیم برای مثال کجا در زندگی از خدا درخواست کردیم و کمک خواستیم و خداوند اون درخواست مارو جواب داده یا کجا در زندگی حس می‌کردیم تنهاییم و دوستی نداریم اما خداوند مثل یه دوست کنار ما بود و حضورش رو حس کردیم؟

یا میتونید شخصیت سپاسگزار رو برای خودتون به زندگیتون اضافه کنید که همواره سپاسگزاری یکی از اصول بارز زندگی شما به حساب بیاد و همواره با تشکر کردن از خداوند به فردی شکرگزار تبدیل کنید و احساس خوب رو به خودتون هدیه بدین.

با فکر کردن به همین موضوعات باور کردن و شکل دادن به این باورهای برای ما بهتر و درست‌تر خواهد بود پس این تمرین رو با دقت و به درستی انجام بدید و هرچقدر مثال های بیشتری رو بیاد بیارید و بنویسید شما بیشتر باور میکنید که خداوند در

زندگی شما وجود داره در ادامه این موضوع رو با یک آیه ادامه میدیم.

سوره هود آیه ۹۰:

وَاسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيهِ إِنَّ رَبِّى رَحِيمٌ وَدُودٌ (۹۰)

و از پروردگار خود آمرزش بخواهید سپس به درگاه او توبه کنید که پروردگار من مهربان و دوستدار [بندگان] است (۹۰)



برای درک بهتر این قسمت باید ارتباط ذهن و روح این موضوعات رو کامل یاد بگیریم که اگه خواستار آرامش و دور از تنش و نگرانی هستید میتونید درباره ارتباط ذهن و روح در گوگل جستجو کنید و با یادگیری و فهمیدن هماهنگی بین ذهن و روح به آرامش برسید و همواره با آرامش بیشتری زندگی رو ادامه بدین.

نام های لطیف و قوی

دوتا از نام های دیگه ای که برای شما در نظر گرفتیم لطیف و قوی هست که اگه بخوام بگم لطیف بودن یه چه معناست میتونم این رو بگم که خداوند وقتی خودش رو لطیف معرفی میکنه در واقع میخواد بگه من به جزئیات زندگی توجه می‌کنم.

و همواره با دقت در حال پیش بردن این دنیا هستم و در کنار این موضوع قوی بودن خودش رو مطرح میکنه و میگه که من در عین ریز بین بودن قادر مطلق هستم و توانایی تغییر هر چیزی رو دارم چون قدرت و اداره کننده جهان رو در اختیار داره.

خیلی وقت‌ها شاید این فکر در ما شکل بگیره که این دنیا و زندگی هر کی هرکیه و هیچ چیزی سر جای درستش نیست و این در حالیه که خداوند خودش رو به این نام صدا میکنه که به کوچک‌ترین چیزها توجه میکنه و هیچ چیزی آر دقت و ریز بینی اون خارج نیست.

پس این ما هستیم که باید بیایم تفکر و نگاهمون رو در مورد خداوند تغییر بدیم وقتی به این دنیا با دقت نگاه می‌کنیم می‌بینیم که کوچک‌ترین ذره در این دنیا هم در جای درستی قرار گرفته و با دقت زیاد و یک عظمت و قدرت زیادی در اونجا قرار داره و این رو خداوند مقدر کرده است.

پس اگر میخوایم خدارو درست باور کنیم بایستی این رو در ذهنمون بسازیم که خداوند به تمام جنبه‌های زندگی ما انسان‌ها احاطه کامل داره و همواره با دقت زیاد در حال پیش بردن این زندگی است و این نشان دهنده قدرت و عظمت خداست در ادامه این موضوع رو با یک آیه پیش می‌بریم.

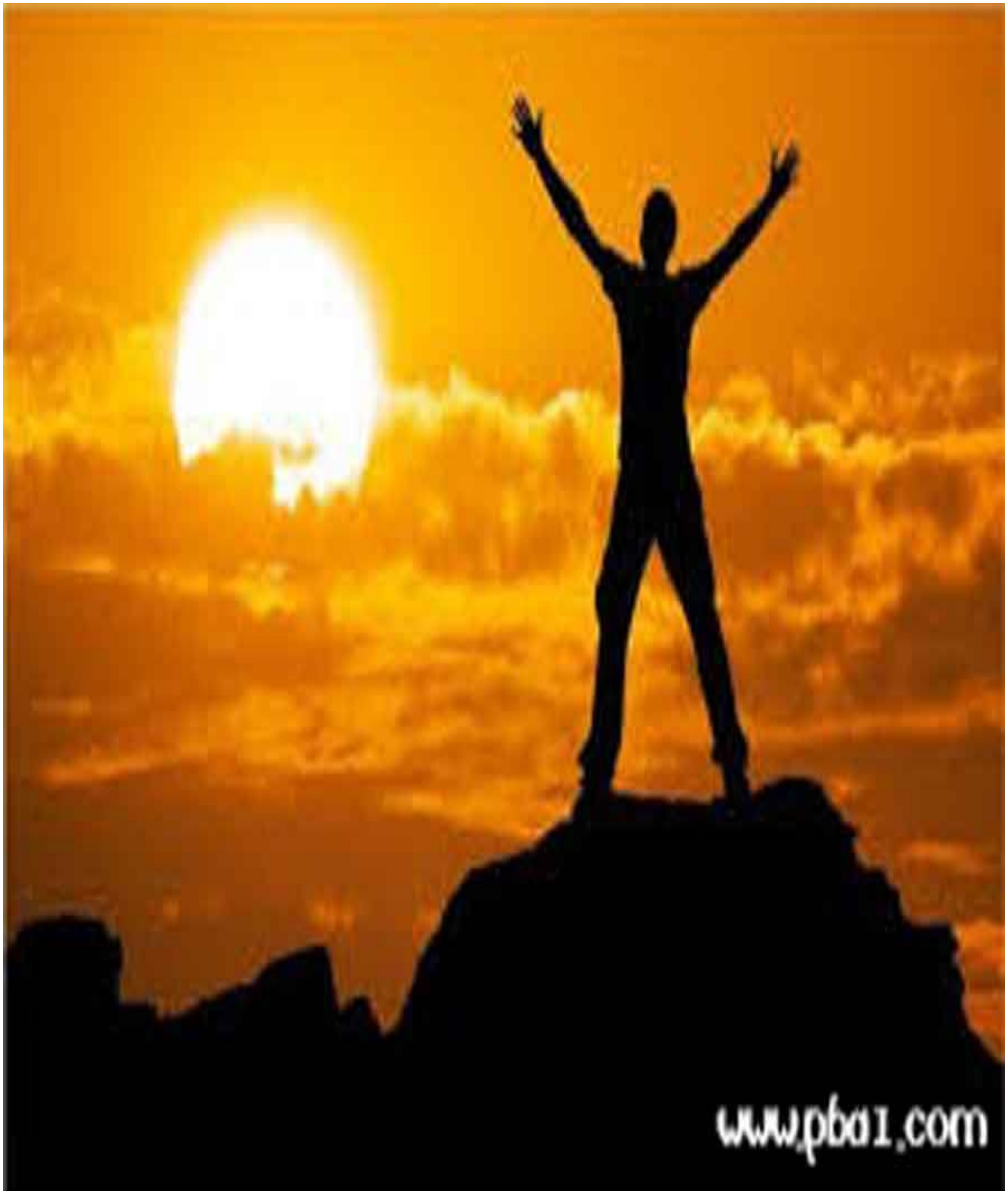
شوری آیه ۱۹:

اللَّهُ لَطِيفٌ بِعِبَادِهِ يرْزُقُ مَنْ يشَاءُ وَهُوَ الْقَوِى الْعَزِيزُ

خدا را به بندگان لطف و محبت بسیار است، هر که را بخواهد روزی می‌دهد و او توانای مطلق و مقتدر و غالب است.

همین آیه رو اگر به صورت یک باور در زندگی قبول کنیم و زندگیمون رو بر اساس همین باور پیش ببریم مطمئناً در زندگی واقعیت‌های تازه‌ای رو تجربه می‌کنیم که پیشنهاد میکنیم برای اجرایی کردن این قسمت مطالبی درباره درونی ارزشمند با

باورهای توحیدی رو یاد بگیرید و استفاده کنید و شخصیت دوست داشتنی برای خودتون بسازید.



نام های شدید العقاب و شدید العذاب

بسیاری از نام های نیکو خدا رو برشمردیم که جزء جنبه های مثبت خداوند بود اما سوی دیگر قضیه خداوند همونطور که لطیف و رحیم و ودود و قوی است خداوند سختگیر و سخت عذاب دهنده و مکارترین مکاران و... نیز هست

و باید یادتون باشه که با خدایی طرف هستید که همه وجه مهربونی داره هم وجه سختگیر و سخت عذاب دهنده و سخت انتقام گیرنده که تحقیقات بیشتر در این باره رو به شما علاقمندان این عرصه واگذار میکنیم.

خداوند از همه لحاظ حساب و کتاب داره و قوانینش رو طوری بنا نهاده که هرکسی کار خیری انجام بده به اندازه دانه ی ارزن نتیجه ی اون رو میبینه و هرکس هم اندازه دانه ی خردل بدی کنه بازخورد اون رو در زندگیش خواهد یافت و خداوند بارها فرموده که به اندازه رشته نازک هسته خرما به کسی ستم نخواهد کرد.

این یادآوری هم به یاد داشته باشید که ما باید هردو وجه خداوند رو در نظر داشته باشیم و اعمال و رفتارمون رو طوری تنظیم کنیم که در جهت وجه مثبت قوانین عمل کنیم تا همواره در مسیر خواسته هامون قدم برداریم و دچار عذاب و ناراحتی در دنیا و آخرت نباشیم.

چند آیه رو برای شما عزیزان در اینجا ذکر میکنیم تا به مفهوم خداوند بیشتر آگاه بشید و بدونید که تموم این دنیا روی حساب و کتاب بنا شده و ما همواره باید ترازوی اعمال و رفتارمون رو بررسی کنیم که به سمت خوبی سنگین بشه.

اعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ وَأَنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ (مائده/۹۸.)

بدانید که خداوند سخت کیفر و همچنین خداوند آمرزگار مهربان است (۹۸)

وَأَنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعَذَابِ(بقره/۱۶۵)

و خداوند سخت کیفر است

وَ هُوَ شَدِيدُ الْمِحَالِ(رعد/۱۳)

و او سختگیر است

وَاللَّهُ عَزِيزٌ ذُو انْتِقَامٍ (آل عمران/۴)

و خداوند پیروزمند دادستان است

اشعار توحیدی سنایی غزنوی

در اینجا جا داره از قصیده زیبای سنایی غزنوی یاد کنیم و باهم این ابیات زیبا رو بارها و بارها بخونیم و حفظ کنیم و همواره ورد توحیدی رو بیاد داشته باشیم و تکرار کنیم تا احساس خوب رو

همواره در خودمون حفظ کنیم و مروری بر نام های نیکو خدا داشته باشیم.

ملکا ذکر تو گویم که تو پاکی و خدایی
نروم جز به همان ره که توام راه نمایی
همه درگاه تو جویم همه از فضل تو پویم
همه توحید تو گویم که به توحید سزایی
تو زن و جفت نداری تو خور و خفت نداری
احد بی زن و جفتی ملک کامروایی
نه نیازت به ولادت نه به فرزندت حاجت
تو جلیل الجبروتی تو نصیر الامرایی
تو حکیمی تو عظیمی تو کریمی تو رحیمی
تو نماینده فضلی تو سزاوار ثنایی
بری از رنج و گدازی بری از درد و نیازی
بری از بیم و امیدی بری از چون و چرایی
بری از خوردن و خفتن بری از شرک و شبیهی
بری از صورت و رنگی بری از عیب و خطایی
نتوان وصف تو گفتن که تو در فهم نگنجی
نتوان شبه تو گفتن که تو در وهم نیایی
نبد این خلق و تو بودی نبود خلق و تو باشی
نه بجنبی نه بگردی نه بکاهی نه فزایی

همه عزی و جلالی همه علمی و یقینی
همه نوری و سروری همه جودی و جزایی
همه غیبی تو بدانی همه عیبی تو بپوشی
همه بیشی تو بکاهی همه کمی تو فزایی
احد لیس کمثله صمد لیس له ضد
لمن الملک تو گویی که مر آن را تو سزایی
لب و دندان سنایی همه توحید تو گوید
مگر از آتش دوزخ بودش روی رهایی

تصنیف زیبای ملکا از استاد شجریان

این تصنیف توحیدی از استاد شجریان در گوگل جستجو کنید بارها بشنوید تا روح و روانمون آغشته به حس خدایی بشه و همواره در انرژی منبع بمونیم و احساس خوب رو ساعات زیادی حفظ کنیم هرچقدر این احساسات زیبا رو بیشتر در خودمون حفظ کنیم اتفاقات عالی پشت سر هم برای ما اتفاق خواهد افتاد.

برای درک بهتر قوانین حاکم بر جهان هستی میتونید ارزش تضاد رو جستجو کنید تا با شناخت دلایل وجود ناخواسته ها و آگاهی های بیشتر درباره ارزش تضاد باورهای درستی نسبت به خدای خودتون پیدا کنید و بار استرس و احساس بد رو از زندگیتون

دور کنید و همواره فردی مطلع از قوانین الهی باشید و از قوانین به نحو احسن استفاده نمایید.

جمع بندی کتاب و کلام پایانی

در این کتاب گوشه‌ای از نام های نیکو خدا رو با شما به اشتراک گذاشتیم تا با هم درک کنیم که خداوند چقدر میتونه بزرگ و عزیز باشه و اگر ما در زندگی میخوایم خداوند رو پیدا کنیم باید بیایم اون رو در نام هایی که برای خودش به کار برده پیدا کنیم و با به دنبال رفتن اونا یک ساختار جدید ذهنی رو در مورد خداوند برای خودمون بسازیم.

امیدوارم در زندگی بهترین هارو تجربه کنید اگر شما هم نام های خدارو میشناسین و در زندگی اونارو تجربه کردین با ما به اشتراک بگذارید بهترین هارو از خدا براتون میخوام دوستتون داریم در پناه حق

یا حق...